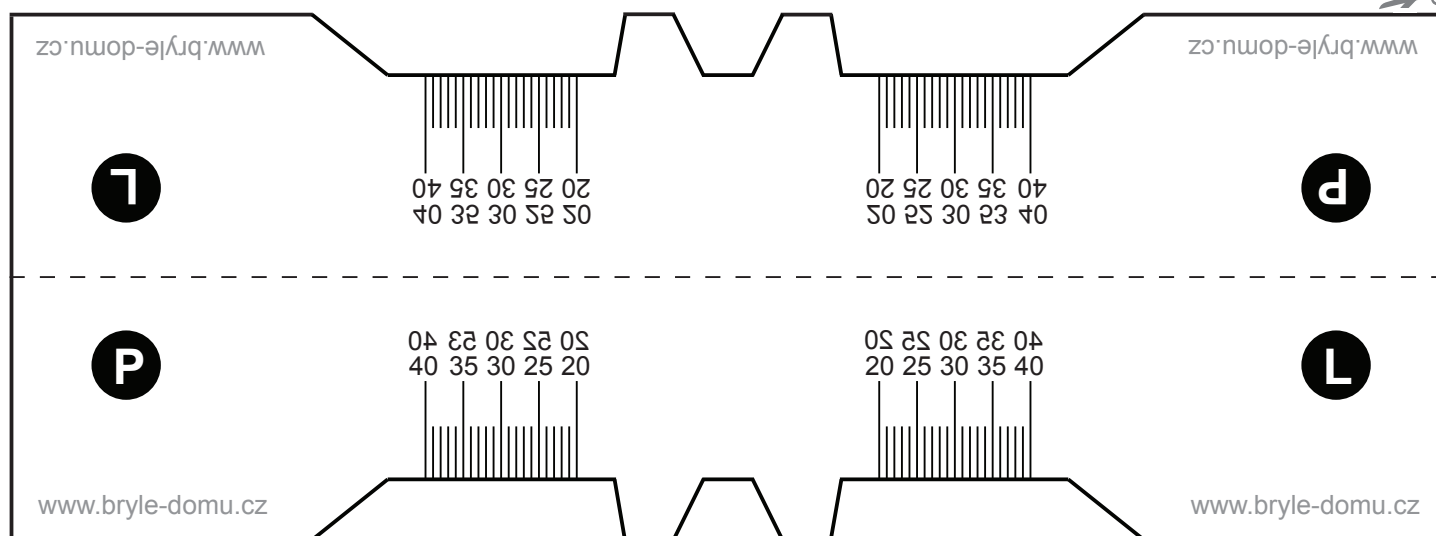


# Změřte si své PD jednoduše s naší šablonou:

- 1 Vytiskněte tuto stránku, nejlépe na tvrdou čtvrtku. O tom, zda se vám obrázek vytiskl ve správné velikosti se můžete přesvědčit na 10 cm měřtku.



- 2 Šablonu vystříhnete a přeložte. Můžete ji případně slepit.



- 3 Postavte se před zrcadlo, umístěte šablonu na nos podle obrázku a odečtěte v zrcadle hodnoty pro pravé a levé oko a poznamenejte si je.

